

SENDERISMO POR EL HAJAR OCCIDENTAL

VIAJE GUIADO EN	ENGLISH		
DURACIÓN	7 Día		
SALIDA	LUGAR	FECHA	HORA
LLEGADA	We can pick up you from your hotel anywhere in Muscat We can drop you to your hotel anywhere in Muscat or to Airport	02/03/2026 08/03/2026	8:00:00 AM 6:00:00 PM
NIVEL DE DIFICULTAD	Nivel 4 <i>Viajes que pueden incluir caminatas deportivas (hasta 1200m de desnivel positivo), caminatas acuaticas, y canyoning facil.</i>		
PRECIOS POR PERSONA	650 OMR (1702 USD)		
GRUPO MINIMO / MAXIMO	3 a 7 Viajeros		
** SUPLEMENTO GRUPO PEQUEÑO	Podemos confirmar la salida con solo 2 participantes si Utds. aceptan pagar un suplemento de 210 OMR (550USD) por persona. Si finalmente alcanzamos 3 participantes, por supuesto el suplemento no se aplica y el precio queda 650 OMR (249 USD) por persona.		
EQUIPO LOCAL	<p>de 3 a 3 Viajeros</p> <p>1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 7</p> <p>1 Chofer de Dia 1 a 7</p> <p>de 4 a 7 Viajeros</p> <p>1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 7</p> <p>2 Chofer de Dia 1 a 4</p> <p>1 Chofer de Dia 6 a 7</p> <p>1 Chofer de Dia 7 a 7</p> <p>de 3 a 3 Viajeros</p> <p>1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 7</p>		
TRANSPORTES	<p>de 4 a 7 Viajeros</p> <p>1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 4</p> <p>1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 7</p> <p>1 Vehiculo Todoterreno de Dia 6 a 7</p>		
Para los desplazamientos previstos en el programa			
EL PRECIO INTEGRA	<p>Los transportes descritos arriba</p> <p>La gasolina</p> <p>El equipo local descrito arriba 2, 3, 4, 5, 6, 7</p> <p>Todas las excursiones y las entradas 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7</p> <p>Los desayunos de los días..... 1, 2, 3, 4, 5, 6</p> <p>Los almuerzos de los días.....</p> <p>Las cenas de los días.....</p> <p>El Agua</p> <p>Todos los alojamientos mencionados en el programa, en base de dormitorio doble, salvo si esta descrito distintamente en el programa</p> <p>Suplemento hab. Single Conciene los días</p> <p>Rebaja habitacion Triple Conciene los días</p> <p>El equipo de acampamiento (tienda de tipo igloo 2pers, colchones confortables, equipo de cocina y vajilla)</p>		
EL PRECIO NO INTEGRA	<p>Los gastos personales 8</p> <p>Los desayunos de los días..... 7</p> <p>La gasolina</p> <p>El Agua</p> <p>Los traslados hasta el sitio de partida y desde el sitio de llegada</p> <p>Las eventuales noches adicionales antes o después del viaje</p> <p>Las propinas al equipo local</p>		
LO QUE DEBE TRAER	<p>Farmacia individual</p> <p>Crema solar</p> <p>Sandalias</p> <p>Saco de dormir</p> <p>Luz frontal</p> <p>Esterilla/colchon de camping ligero</p> <p>Papel de baño</p> <p>Ropa ligera</p> <p>Ropa mas calidas (pantalones y chaqueta)</p> <p>Calzados y calcetines de montaña</p> <p>Zapatos deportivos que vais a usar en el agua</p> <p><i>En los meses de invierno os proporcionamos combinaciones cortas</i></p>		
CONSEJOS SOBRE EL TREKKING	Omán es un país montañoso y seco. Todos los caminos son rocosos y otros son muy empinados. A menos que sea un montañero o muy ágil en las rocas, le aconsejemos que escoja un viaje con caminatas un poco mas fáciles que lo que suele hacer. No le impedirá ver sitios guapísimos y hacer caminatas hermosísimas, pero evitara que sufra demasiado al escoger un viaje demasiado difícil.		
CONSEJOS SOBRE COMO VESTIRSE	Omán es un país musulmán. El Islam aquí esta estricto pero muy tolerante. Nadie se permitiría comentar su vestimenta, pero por cierto apreciaran ver que ud se esfuerza para adaptarse. PARA LAS MUJERES : llevar pantalones y camisetas sin escote que cubre los hombros, así como una camiseta (y tal vez un pantalón corto) par banarse. Evidentemente cuando estamos solos en sitios aislados se puede vestir como quiera. PARA LOS CABALLEROS : llevar pantalones cortos que cobren las rodillas. PARA TODOS : traer una pareo para vestirse, ya que no se permite desvestirse en publico... Los tatuajes tambien deberian estar cubiertos.		